

МЕНЮ
на 12.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Омлет с сыром 200	200		348,60
Чай с облепихой 200	200		
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	509,92
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100		339,16
Картофельное пюре 200	200		180,20
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 75	75		156,38
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	802,22
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 210	210		
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Омлет с сыром 150	150		261,45
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			406,75
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Суп картофельный (п/ф) с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Филе птицы ароматное 90	90		247,36
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			723,05
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 10	10	16,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Вода питьевая 0,5	0,5	36,00	
Напиток из шиповника 200	200	12,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 75	75	31,00	156,38
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Винегрет овощной с морской капустой зеленью 100	100	18,00	
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100	108,00	339,16
Горбуша "Директорская" 95	95	106,00	231,80
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Поджарка из говядины 90	90	116,00	283,65
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 12.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Итого:		40,00	269,00
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	399,53
Льготный комплекс 3			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	602,41
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых